

市民公開講座

『今日から取り組む睡眠改善

—眠り評価とアドバイス—』

【講師】

中部大学

生命健康科学研究所特任教授

宮崎 総一郎 先生



【日時】 令和6年5月30日（木曜日）

15時30分 ~ 16時30分

【場所】 浜松市立雄踏幼稚園

浜松市中央区雄踏町宇布見7406 TEL:053-592-3000

Zoom

ミーティング ID: 567 130 3831

パスコード: M7S2Uk



一般社団法人 浜名医師会